

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p> <p>Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>
	II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Papryka świeża 30 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Papryka świeża 30 g</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>
	Obiad	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Zraz zawijany wp ze schabu 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Zraz zawijany wp ze schabu 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Babka cytrynowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>
	PD			<p>Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>
Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p>	
PN	<p>Wafle ryżowe 30 g</p> <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> <p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Poleđwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 30 g</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p> <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> <p>Wafle ryżowe 30 g</p>	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salała zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salała zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g	Biskopki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pieczarkowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Szariotka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Rosół z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Szariotka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Rosół z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pieczarkowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Rosół z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Szariotka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	
	PD			Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
PN	Biskopki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z brokuła* 50 g Salała zielona 5 g	Biskopki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</u>)		

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 30 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron (pelnoziarnisty) ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jabłko 1 szt 1 szt		Sok pomarańczowy 200 ml
2023-12-28 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Sok pomidorowy 200 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g
2023-12-28 czwartek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Kawa z młkiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Kawa z młkiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Kawa z młkiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Kawa z młkiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa z młkiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
		PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g		Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka szwedzka z olejem 150 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka szwedzka z olejem 150 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>)
PN	Słupki z marchewki 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Słupki z marchewki 80 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Słupki z marchewki 80 g	Słupki z marchewki 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 30 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 120 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		II SN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	PN	Mandarynka 2 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g	Mandarynka 2 szt		

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 35 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Rosół z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 30 g (<u>SEL.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkami wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>
	II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>
	Obiad	<p>Kapuśniak z kapusty białej* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szyunka gotowana wiewprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szyunka gotowana wiewprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szyunka gotowana wiewprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szyunka gotowana wiewprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szyunka gotowana wiewprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD		<p>Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>		
	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wiewprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wiewprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wiewprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wiewprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wiewprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>
	PN	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wiewprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>		

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 70 ml (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 70 ml (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 70 ml (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
PN	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimiw wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimiw wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 5 g	Słupki z marchewki 80 g Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g	

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-01-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g				
	Obiad	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos bazyliowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos bazyliowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (<u>MLE</u>)		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolejca	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		IFSN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka delikatna z fileta wyrób drobiowy z piersi kurczaka, parzony, z połączonych kawałków mięsa z dodat.biał.m.w osł.niej 20 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka delikatna z fileta wyrób drobiowy z piersi kurczaka, parzony, z połączonych kawałków mięsa z dodat.biał.m.w osł.niej 20 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 5 g	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Pomarańcza 250g 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Pomarańcza 250g 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paszтет z soczewicy * 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	PN	Chrupki kukurydziane 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwostrawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>)
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	
Kolecja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, _</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa.grubo rozdrobniona,wędzona,parzona z dodatkiem wieprzowiny 25 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, _</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 60 g Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Sok pomidorowy 200 ml	Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Rzodkiew biała 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Salata zielona 35 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>) Rzodkiew biała 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)
	PN	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 5 g		Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>)

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,