

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-25 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek kiszony 60 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Ogórek kiszony 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 70 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 70 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL,) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE,)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ser żółty 50 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-26 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 70 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Kapuśniak z kapusty białej * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Kapuśniak z kapusty białej * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	PD			Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 70 g (<u>RYB, SEL,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
PN	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Salata zielona 5 g		Słupki z marchewki 80 g Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Słupki z marchewki 80 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-27 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE</u> , Pomidor b/skórki 30 g	
	Obiad	Grysikowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,	Grysikowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u> ,	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u> ,	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u> ,
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u> , Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,)
PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-03-28 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka delikatna z fileta wyrób drobiowy z piersi kurczaka, parzony, z połączonych kawałków mięsa z dodat. biał. ml.w osł. niej 20 g (SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g		Maślanka 200 ml (MLE)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łazanki z kapusta i mięs wp z łopatki 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 350 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Pomarańcza 250g 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Pomarańcza 250g 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Paszтет z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	
PN	Chrupki kukurydziane 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-29 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 30 g	Koktajl bananowy 200 ml (MLE)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-30 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 60 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 60 g Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Sok pomidorowy 200 ml		Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Rzodkiew biała 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Salata zielona 35 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Rzodkiew biała 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Salata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Salata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	PN	Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,) Salata zielona 5 g		Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-03-31 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sernik 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surowka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
PN	Mandarynka 2 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Mandarynka 2 szt		