

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-05-13 poniedziałek	Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Dżem 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Dżem 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Dżem 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*(¹) 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron (pełnoziarnisty) ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*(¹) 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (MLE,)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Papryka świeża 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Papryka świeża 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 35 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Papryka świeża 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
PN	Wafle ryżowe 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Ogórek kiszony 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Serek Fromage 40 g (GLU PSZ, MLE,) Rzodkiewka 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek Fromage 40 g (GLU PSZ, MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek Fromage 40 g (GLU PSZ, MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE,) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE,) Pomidor 30 g	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) kasza pęczak/sypko 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) kasza pęczak/sypko 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) kasza pęczak/sypko 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) kasza pęczak/sypko 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) kasza pęczak/sypko 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE,)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
		PN	Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z brokuła* 50 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-05-15 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Papryka świeża 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwinna z olejem- podstawa 150 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ) Sałata zielona 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>
II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Półewdica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g</p> <p>Jabiko 1 szt 1 szt</p>		Sok pomarańczowy 200 ml
2024-05-16 czwartek Obiad	<p>Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.)</p> <p>Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 150 g</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (SEL.)</p> <p>Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.)</p> <p>Risotto (ryż brązowy) z mięs drobi i warzywami* 300 g (SEL.)</p> <p>Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (SEL.)</p> <p>Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.)</p> <p>Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (SEL.)</p> <p>Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Cukinia pieczona z olejem * 150 g</p>
PD			Sok pomidorowy 200 ml	Maślanek 200 ml (MLE.)	Galaretki o smaku truskawkowym 200 g
Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p> <p>Pomidor 60 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p> <p>Pomidor 60 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Ogórek świeży 60 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 60 g (GLU PSZ, SOJ,) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 100 g (GLU PSZ, SOJ,) Sałata zielona 35 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Szynka w петельce wp. wędzona, parzona z dod. wody 100 g (GLU PSZ, SOJ,) Ogórek świeży 60 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 30 g (MLE,) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB,) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB,) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB,) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 150 ml (MLE,)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEŹC,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,)
PN	Słupki z marchewki 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Słupki z marchewki 80 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g (MLE,) Ogórek kiszony 30 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Słupki z marchewki 80 g	Słupki z marchewki 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-05-18 sobota	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Parówki wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Ketchup 30 g (SEL.) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 120 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g</p>		<p>Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)</p>
	Obiad	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	
	PD			<p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>
	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet z soczewicy * 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet z soczewicy * 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Pasztet z soczewicy * 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
PN	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
		Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE ,)	Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Masło extra 82% 20 g (MLE ,)
		Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ ,)	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ ,)	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ ,)
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)	
Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL ,)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL ,)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL ,)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL ,)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL ,)	
	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	Ziemniaki gotowane 200 g	
PD	Kurczak pieczony 100 g	Kurczak gotowany 100 g	Kurczak pieczony 100 g	Kurczak gotowany 100 g	Kurczak pieczony 100 g	
	Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,)	
Kolacja	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL ,)	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL ,)	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL ,)	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g	
	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2 ,)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2 ,)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ, MLE ,)	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	
	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g	
	Salami kiełbasa wleprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR ,)	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ ,)	Pomidor 60 g	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ ,)	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ ,)	
	Pomidor 60 g	Pomidor b/skórki 60 g	Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Pomidor b/skórki 60 g	Pomidor 60 g	
	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)		Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	
	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
			Twaróg półtłusty 30 g (MLE ,)			
			Pasta warzywna* 30 g (SEL ,)			