Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-16 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy + 70 g (***SOJ, MLE,***) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 225 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-17 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (***GLU PSZ, RYB, MLE,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 10 g (***MLE,***) Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 10 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 10 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 10 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 10 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 70 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-18 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka jogurtowo-cytrynowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak baby z dressingiem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g	Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-19 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Sałatka z pieczonej marchwi + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***) Sałatka z pieczonej marchwi + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-20 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Mandarynka 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g	Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Morszczuk na parze + 100 g (***RYB,***) Sos chrzanowy + 70 g (***MLE, SO2,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Morszczuk na parze + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 70 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Morszczuk na parze + 100 g (***RYB,***) Sos chrzanowy + 70 g (***MLE, SO2,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Morszczuk na parze + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 70 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Morszczuk na parze + 100 g (***RYB,***) Sos chrzanowy + 70 g (***MLE, SO2,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Marchew talarki + 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Marchew talarki + 80 g	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Marchew talarki + 80 g	Marchew talarki + 80 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-21 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (***SOJ,***) Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (***SOJ,***) Galaretka drobiowa z udźca z cytryną dieta + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (***SOJ,***) Galaretka z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (***SOJ,***) Galaretka z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (***SOJ,***) Galaretka z udźca kurczaka z cytryną + 150 g Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Papryka świeża 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Sok marchwiowy 200 ml
	Obiad	Zupa krem z selera + 250 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 250 ml (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 170 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 50 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiwm wody wędzona parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-22 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-12-22 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z makreli wędzonej + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz z dorsza + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z makreli wędzonej + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Paprykarz z dorsza + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z makreli wędzonej + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (***SOJ, MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Szynka wieprzowa pieczona w plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa pieczona w plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa pieczona w plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa pieczona w plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (***SOJ, SEL,***) Szynka wieprzowa pieczona w plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (***MLE,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna + 60 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna + 60 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Biszkopty b/m 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/m 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,