

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2025-02-03 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z prażonych jabłek i dyni + 70 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 70 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z prażonych jabłek i dyni + 70 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-04 wtorek	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z fasoli z cebulką + 50 g</p> <p>Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pasta marchewkowo-pomidorowa + 60 g (MLE.)</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g</p> <p>Pasta z fasoli z cebulką + 50 g</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.)</p> <p>Pasta marchewkowo-pomidorowa + 60 g (MLE.)</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g</p> <p>Pasta z fasoli z cebulką + 50 g</p> <p>Papryka świeża 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>
		II ŚN		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>
	Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pomidorowy + 70 g</p> <p>Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.)</p> <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pomidorowy + 70 g</p> <p>Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.)</p> <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos pomidorowy + 70 g</p> <p>Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.)</p> <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>		
	PD		<p>Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)</p>		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	
	PN	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-05 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata lodowa 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż biały + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż biały + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Pomarańcza 1 szt. 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek makowy + 50 g (MLE.) Sałata lodowa z sosem winegret b/c + 60 g (GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Twarożek makowy + 50 g (MLE.) Sałata lodowa z sosem winegret b/c + 60 g (GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek makowy + 50 g (MLE.) Sałata lodowa z sosem winegret b/c + 60 g (GOR.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
	PN	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g		Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g	
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka szwedzka + 150 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka szwedzka + 150 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (MLE.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)
PN	Chrupki kukurydziane 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-07 piątek	Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek + 80 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>
	Obiad	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Warzywa po grecku + 150 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy + 70 g (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Fasolka szparagowa żółta + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Warzywa po grecku + 150 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>		
	PD			<p>Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)</p>		
	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego+ 150 g (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 150 g (JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego+ 150 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 150 g (JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego+ 150 g (MLE.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
	PN	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Ser żółty 30 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-08 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (SEL ,) Ketchup 30 g (SEL ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Twarożek + 50 g (MLE ,) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Twarożek + 50 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ ,) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Hummus 30 g (SEŻ ,) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE ,) Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ ,)	
	Obiad	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Podudzie z kurczaka pieczone paprykowe + 240 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Pomarańcza 1 szt. 1 szt		
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Marchew talarki + 80 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ ,) Sałata zielona 5 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Marchew talarki + 80 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,</u>)	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 60 g
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Kiwi 1 szt 1 szt
Obiad	Krupnik jęczmienny + 250 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 70 g (<u>MLE, SEL,</u>) Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 70 g (<u>MLE, SEL,</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 70 g (<u>MLE, SEL,</u>) Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 70 g (<u>MLE, SEL,</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE,</u>)		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 60 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)	