

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza			
2025-02-10 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta z pieczonych warzyw + 50 g (SEL.) Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (JAJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (JAJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta z pieczonych warzyw + 50 g (SEL.) Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Obiad	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połudwica z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)
				Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE.) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE.) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 225 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż biały + 170 g Fasolka szparagowa żółta + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
				PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
				Kolacja	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)
Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Piecyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 50 g (RYB, SEL.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Pasta z miruny gotowanej z warzywami + 50 g (RYB, SEL.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)</p> <p>Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>
II ŚN			<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Schab Krotoszyński wędzonka wiewprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Schab Krotoszyński wędzonka wiewprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>
Obiad	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.)</p> <p>Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p> <p>Kotlet wiewprzowy mielony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.)</p> <p>Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p> <p>Pulpet wiewprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos własny dieta + 70 g (SOJ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.)</p> <p>Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Pulpet wiewprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos własny dieta + 70 g (SOJ.)</p> <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.)</p> <p>Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p> <p>Pulpet wiewprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos własny dieta + 70 g (SOJ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 ml (SOJ, SEL.)</p> <p>Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p> <p>Pulpet wiewprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos własny dieta + 70 g (SOJ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
PD				Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)	
Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Paszтет wiewprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p> <p>Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g</p> <p>Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Paszтет wiewprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p> <p>Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
PN	Banan 1szt. 1 szt		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-12 środa	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mix sałat 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Banan 1szt. 1 szt
2025-02-12 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Sos dyniowy + 70 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Sos dyniowy + 70 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Sos dyniowy + 70 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Sos dyniowy + 70 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JĘCZ.) Sos dyniowy + 70 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem + 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	
2025-02-12 środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-13 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z rzepy, ogórka kiszzonego i rukoli + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałatka z pieczonej marchwi + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Sałatka z pieczonej marchwi + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połudwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkim wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-14 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Kiwi (g) 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Morszczuk na parze + 100 g (RYB.) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Morszczuk na parze + 100 g (RYB.) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Morszczuk na parze + 100 g (RYB.) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Morszczuk na parze + 100 g (RYB.) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Morszczuk na parze + 100 g (RYB.) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-15 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
II ŚN	Obiad	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Sok marchwiowy 200 ml
		Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Masło extra 82% 10 g (MLE ,)	Galaretką drobiowa z udźca z cytryną + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Masło extra 82% 5 g (MLE ,)
PD	Kolacja	Galaretką drobiowa z udźca z cytryną + 150 g	Galaretką drobiowa z udźca z cytryną + 150 g	Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g	Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 30 g (GLU PSZ, SOJ ,)	Salata zielona 5 g
		Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ ,)	Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ ,)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g
PN	PN	Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g	Mix sałat z sosem winegret b/c + 60 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
2025-02-15 sobota	Obiad	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL ,)	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL ,)	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL ,)	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL ,)	Zupa krem z selera + 250 ml (SOJ, MLE, SEL ,)
		Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,)	Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,)	Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,)	Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,)	Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,)
PD	Kolacja	Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE ,)	Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL ,)	Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL ,)	Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL ,)	Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE ,)
		Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ ,)	Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ ,)	Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ ,)	Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ ,)	Kasza jęczmienna + 170 g (GLU JECZ ,)
PN	PN	Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL ,)	Bukiet warzyw gotowanych + 150 g	Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL ,)	Bukiet warzyw gotowanych + 150 g	Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL ,)
		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
2025-02-15 sobota	PN	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE ,)
		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
2025-02-15 sobota	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,)
2025-02-15 sobota	PN	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SO2 ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g
		Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE ,)	Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE ,)	Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ ,)	Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE ,)	Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ ,)
2025-02-15 sobota	PN	Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR ,)	Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ ,)	Pomidor 60 g	Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ ,)	Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ ,)
		Pomidor 60 g	Pomidor b/skórki 60 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)	Pomidor b/skórki 60 g	Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SO2 ,)
2025-02-15 sobota	PN	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)	Pomidor b/skórki 60 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)
		Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u> ,)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u> ,)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u> ,)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u> ,)	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u> ,)
2025-02-15 sobota	PN	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,)
		Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ ,)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g
2025-02-15 sobota	PN	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ ,)	Salata zielona 5 g	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ ,)	Salata zielona 5 g	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ ,)
		Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-03 do dnia 2025-02-16 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2025-02-16 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Domowy paprykarz szczeciński + 50 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Paprykarz z dorsza + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Domowy paprykarz szczeciński + 50 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Paprykarz z dorsza + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Paprykarz z dorsza + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE) Sałata lodowa 5 g	Jabłko 1 szt 1 szt
2025-02-16 niedziela	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Zupa krem z zielonych warzyw + 250 ml (SOJ, SEL) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Buraki po francusku + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		
2025-02-16 niedziela	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ) Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ) Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE) Pasta warzywna + 60 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ) Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ) Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE) Pasta warzywna + 60 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka w płetelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 20 g (GLU PSZ, SOJ) Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
		PN	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,