

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z fasoli 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z fasoli 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z fasoli 50 g (JAJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser mozzarella 50 g (MLE) Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z fasoli 50 g (JAJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Sok jabłkowy 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Woda mineralna niegazowana 500 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka gotowany* 120 g (GLU PSZ) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka gotowany z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka gotowany z olejem* 120 g (GLU PSZ) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka gotowany z olejem* 120 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2085.68 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2196.16 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; W tym cukry: 78.30 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2265.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; W tym cukry: 60.78 g; Błonnik pok.: 53.69 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2054.62 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 95.29 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2721.63 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 123.25 g; Kw. tł. nasy.: 53.82 g; Węglowodany ogółem: 378.01 g; W tym cukry: 154.04 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.57 g;	Wartość energetyczna: 2309.23 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 354.77 g; W tym cukry: 91.69 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2453.23 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 1897.39 kcal; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw. tł. nasy.: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 1440.70 kcal; Białko ogółem: 53.25 g; Tłuszcz: 38.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 230.93 g; W tym cukry: 104.76 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 2318.78 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; W tym cukry: 118.39 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2366.21 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 391.61 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 44.88 g; Sól: 8.52 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Smaczenie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Sok pomarańczowy 200 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Sok pomarańczowy 200 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (SEŁ.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEŁ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	
	II SN					Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Chrupki kukurydziane 30 g		
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JĘCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD				Sok marchwiowy 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Sok marchwiowy 200 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sonda-płynna śn kol mleczna 50 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Brokuł gotowany* 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	
	PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyunka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Salata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 1993.15 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 293.97 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2124.18 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 57.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2038.67 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 50.98 g; Błonnik pok.: 38.56 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 52.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; W tym cukry: 81.81 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2635.48 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 126.05 g; Kw. tł. nasy.: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 256.05 g; W tym cukry: 123.15 g; Błonnik pok.: 10.91 g; Sól: 2.95 g;	Wartość energetyczna: 2045.44 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; W tym cukry: 106.27 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2045.44 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; W tym cukry: 110.15 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2513.60 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 364.73 g; W tym cukry: 110.15 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 1865.41 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.58 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 1567.11 kcal; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 235.62 g; W tym cukry: 98.03 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 4.33 g;	Wartość energetyczna: 2276.76 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; W tym cukry: 98.38 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2331.16 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; W tym cukry: 90.78 g; Błonnik pok.: 40.27 g; Sól: 9.21 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jaskiem dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)		
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dymia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dymia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z seleria i jabłka z olejem 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 50 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z seleria i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD			Mandarynka 1 szt		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor b/śkórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor b/śkórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g									
	Wartość energetyczna: 2301.28 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; W tym cukry: 104.61 g; Błonnik pok.: 41.20 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2388.25 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; W tym cukry: 100.89 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2289.58 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 51.37 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2340.45 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 346.00 g; W tym cukry: 113.31 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2652.50 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 129.05 g; Kw. tł. nasy.: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 251.00 g; W tym cukry: 117.80 g; Błonnik pok.: 9.11 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2375.38 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 94.32 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2735.44 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 401.83 g; W tym cukry: 136.56 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 2123.93 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 256.08 g; W tym cukry: 118.92 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1863.36 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 256.08 g; W tym cukry: 118.92 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2574.96 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 385.90 g; W tym cukry: 135.35 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2654.96 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 406.53 g; W tym cukry: 129.10 g; Błonnik pok.: 45.53 g; Sól: 9.66 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycyowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (l) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (l) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (l) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (l) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (l) 120 g (GLU,PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN									Biszkopty 30 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)		
Obiad	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z udzca 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy * 70 ml (GLU,PSZ, MLE.)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos koperkowy * 70 ml (GLU,PSZ, MLE.)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy * 70 ml (GLU,PSZ, MLE.)	Sonda-płynna obiad b/ml (l) WB 300 ml (JAJ, SEL.) Sonda-płynna obiad b/ml (l) WB 300 ml (JAJ, SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy * 70 ml (GLU,PSZ, MLE.)	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) 70 ml (GLU,PSZ.)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 50 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy * 70 ml (GLU,PSZ, MLE.)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Kotlet drobiowy panierowany z udzca 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (MLE.)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (MLE.)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (MLE.)		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana (bez oleju) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Dżem 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)
	PN			Chleb Graham 30 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 30 g (SEL.) Salata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2117.83 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 293.39 g; W tym cukry: 78.67 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2082.55 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; W tym cukry: 83.33 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 1975.14 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; W tym cukry: 73.17 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2567.79 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 128.78 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.49 g;	Wartość energetyczna: 2075.36 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; W tym cukry: 94.03 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 2430.34 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; W tym cukry: 94.73 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 1823.36 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 45.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 1521.51 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 49.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 93.67 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2293.63 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 93.67 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2354.47 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 86.62 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sól: 11.23 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna z wody 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Polegwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Dymna duszona z olejem* 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	
	II SN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>)	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Galaretko o smaku truskawkowym 150 g	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g
Obiad	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Pulpetrybny (Mintaj) 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpetrybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	
	PN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z fasoli 30 g Sałata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2242.46 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; W tym cukry: 111.47 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2065.11 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; W tym cukry: 84.12 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2171.62 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; W tym cukry: 85.01 g; Błonnik pok.: 44.18 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2068.92 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.21 g; Węglowodany ogółem: 233.19 g; W tym cukry: 99.99 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2448.94 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 118.64 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; W tym cukry: 108.62 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2284.94 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; W tym cukry: 101.98 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2399.57 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; W tym cukry: 108.62 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 1843.90 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 39.92 g; Kw. tł. nasy.: 9.10 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; W tym cukry: 91.05 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 1516.27 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 43.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 215.39 g; W tym cukry: 87.97 g; Błonnik pok.: 15.86 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 2286.93 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 99.23 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2393.53 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; W tym cukry: 99.63 g; Błonnik pok.: 40.46 g; Sól: 8.50 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU,PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasteta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEL.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU,PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasteta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Pasteta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasteta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	II SN				Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g			Maślanka 150 ml (MLE)		
	Obiad	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (GLU,PSZ, SEL, GÓR.) Surówka z kapusty białej z koperkiem i zolejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (GLU,PSZ, SEL, GÓR.) Surówka z kapusty białej z koperkiem i zolejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 300 ml (JAJ, SEL.) Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 300 ml (JAJ, SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(I) 250 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pyzy z mięsem wieprzowym (I) 300 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU,PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z dyni i marchwi *(I) 250 ml (GLU,PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (GLU,PSZ, SEL, GÓR.) Surówka z kapusty białej z koperkiem i zolejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU,PSZ, SOJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Twarożek 50 g (MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Szyńka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
PN			Chleb Graham 30 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g									
	Wartość energetyczna: 2377.85 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; W tym cukry: 92.73 g; Błonnik pok.: 40.77 g; Sól: 10.64 g;	Wartość energetyczna: 2565.22 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 394.39 g; W tym cukry: 84.91 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2468.40 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 100.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 50.58 g; Sól: 12.52 g;	Wartość energetyczna: 2496.43 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 398.54 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2567.79 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 128.78 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.49 g;	Wartość energetyczna: 2666.47 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 425.78 g; W tym cukry: 112.82 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2972.05 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw. tł. nasy.: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 372.65 g; W tym cukry: 116.06 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2360.03 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 1745.22 kcal; Białko ogółem: 66.10 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 427.37 g; W tym cukry: 115.52 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 2673.15 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 427.37 g; W tym cukry: 115.52 g; Błonnik pok.: 38.90 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2513.07 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 363.87 g; W tym cukry: 112.85 g; Błonnik pok.: 48.23 g; Sól: 12.08 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drobiu 150 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drobiu 150 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 120 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g		Sok jabłkowy 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2234.93 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; W tym cukry: 107.75 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2218.01 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; W tym cukry: 111.62 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2042.83 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 275.00 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 1943.29 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; W tym cukry: 95.88 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2684.06 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 119.71 g; Kw. tł. nasy.: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 294.20 g; W tym cukry: 150.14 g; Błonnik pok.: 12.15 g; Sól: 2.45 g;	Wartość energetyczna: 2055.90 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 311.31 g; W tym cukry: 99.01 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2602.78 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 410.59 g; W tym cukry: 135.89 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 1787.65 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; W tym cukry: 87.13 g; Błonnik pok.: 20.06 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 1730.77 kcal; Białko ogółem: 52.99 g; Tłuszcz: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 270.00 g; W tym cukry: 132.56 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2525.39 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 395.40 g; W tym cukry: 133.03 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2329.47 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; W tym cukry: 89.32 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sól: 8.60 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 60 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g		Sok jabłkowy 200 ml	Masianka 150 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g		Masianka 150 ml (<u>MLE</u>)		
		Obiad	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos jarzynowy drobiowy* 200 g (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Sos jarzynowy drobiowy* 200 g (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Sos jarzynowy drobiowy* 200 g (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Mandarynka 1 szt		Jogurt naturalny 2% tł. 200 ml (<u>MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 1 szt		Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany (bez oleju)* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód (25g) 1 szt Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Szinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g									
	Wartość energetyczna: 2277.51 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; W tym cukry: 103.38 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2222.46 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; W tym cukry: 100.22 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2178.24 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 49.85 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2062.66 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 119.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; W tym cukry: 89.12 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2527.66 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 119.09 g; Kw. tł. nasy.: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; W tym cukry: 118.99 g; Błonnik pok.: 9.11 g; Sól: 2.53 g;	Wartość energetyczna: 2160.65 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 345.57 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 2531.04 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 377.33 g; W tym cukry: 113.96 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 1978.74 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 45.69 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; W tym cukry: 80.73 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 1482.34 kcal; Białko ogółem: 61.70 g; Tłuszcz: 38.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 230.02 g; W tym cukry: 116.40 g; Błonnik pok.: 15.85 g; Sól: 3.18 g;	Wartość energetyczna: 2378.01 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 365.29 g; W tym cukry: 119.63 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2294.09 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; W tym cukry: 102.66 g; Błonnik pok.: 43.23 g; Sól: 9.23 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g
		II SN				Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
2026-03-10 wtorek	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ., SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ., SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (<u>JAJ., RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)		
2026-03-10 wtorek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomarańczowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomarańczowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)
		PN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g								
		Wartość energetyczna: 2113.26 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2207.47 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 79.95 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 5.26 g;	Wartość energetyczna: 2171.02 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; W tym cukry: 53.54 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 11.61 g;	Wartość energetyczna: 2176.10 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; W tym cukry: 85.45 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2573.77 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 130.28 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.46 g;	Wartość energetyczna: 2350.32 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; W tym cukry: 106.18 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2498.29 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; W tym cukry: 90.51 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 1910.72 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; W tym cukry: 63.86 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1513.21 kcal; Białko ogółem: 58.08 g; Tłuszcz: 49.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 216.79 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sól: 2.60 g;	Wartość energetyczna: 2398.23 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; W tym cukry: 114.50 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2182.84 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 311.40 g; W tym cukry: 79.54 g; Błonnik pok.: 37.00 g; Sól: 10.20 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-11 środa	Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Farmerska wiewprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynka Farmerska wiewprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka Farmerska wiewprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Farmerska wiewprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	
				Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g		Chrupki kukurydziane 30 g		
2026-03-11 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 0,5 [Por] x 100 g Kasza jęczmieńna/sypko 50 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 70 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>) Szynka wiewprzowa duszona 100 g Kasza jęczmieńna/sypko 170 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Sos dyniowy * 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
				Jabłko 1 szt 1 szt		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
2026-03-11 środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wiewprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)
				Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g								
		Wartość energetyczna: 2323.96 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; W tym cukry: 104.99 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2177.44 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; W tym cukry: 97.59 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2424.58 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; W tym cukry: 70.10 g; Błonnik pok.: 44.82 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 2190.13 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2490.66 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw. tł. nasy.: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; W tym cukry: 117.82 g; Błonnik pok.: 9.11 g; Sól: 2.58 g;	Wartość energetyczna: 2224.67 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 370.27 g; W tym cukry: 117.50 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 2610.23 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; W tym cukry: 85.53 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 1948.91 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 44.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 242.56 g; W tym cukry: 103.50 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1591.39 kcal; Białko ogółem: 66.59 g; Tłuszcz: 44.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.90 g; Węglowodany ogółem: 377.56 g; W tym cukry: 131.04 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2580.26 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; W tym cukry: 65.88 g; Błonnik pok.: 44.02 g; Sól: 9.73 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wędziona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Sok jablkowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .)	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .)	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u> .) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u> .) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u> .)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u> .) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> .)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u> .)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> .)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> .)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> .)
Kolejca	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)
PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2012.71 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 53.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1997.23 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2088.03 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 297.50 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 47.32 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2014.43 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2567.79 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 128.78 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.49 g;	Wartość energetyczna: 2269.15 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; W tym cukry: 122.63 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2410.70 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; W tym cukry: 110.43 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 1748.90 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 43.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; W tym cukry: 65.70 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 1415.89 kcal; Białko ogółem: 63.14 g; Tłuszcz: 36.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.12 g; Węglowodany ogółem: 218.06 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2269.61 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; W tym cukry: 114.07 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2431.11 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 380.37 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 47.92 g; Sól: 9.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (SOJ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana (bez oleju) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 60 g Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 70 g (SOJ) Dżem 50 g Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp, wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt
II SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata lodowa 5 g		Kefir 2% tł 150 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata lodowa 5 g		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	
Obiad	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Cukinia pieczona (bez oleju) * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 70 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		
Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 60 g (GLU PSZ, SEL, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, wędliny drob wieprzi warzyw* 150 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
PN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g								
	Wartość energetyczna: 2380.15 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; W tym cukry: 123.24 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2220.20 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; W tym cukry: 118.97 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2342.56 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 40.96 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2264.55 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 358.83 g; W tym cukry: 120.47 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2552.79 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 128.63 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 2.39 g;	Wartość energetyczna: 2354.11 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 366.98 g; W tym cukry: 141.60 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 2609.71 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 394.80 g; W tym cukry: 129.47 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2003.34 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 47.34 g; Kw. tł. nasy.: 10.79 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; W tym cukry: 102.44 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 1462.92 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 35.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; Węglowodany ogółem: 224.31 g; W tym cukry: 110.02 g; Błonnik pok.: 14.05 g; Sól: 2.86 g;	Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 416.15 g; W tym cukry: 142.29 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2628.75 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 422.84 g; W tym cukry: 124.75 g; Błonnik pok.: 42.90 g; Sól: 8.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śródk 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Półewidca Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/śródk 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomidor b/śródk 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Półewidca Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)	Sok jablkowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)		
2026-03-14 sobota	Obiad	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) * () 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2026-03-14 sobota	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		PN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g								
		Wartość energetyczna: 2084.32 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; W tym cukry: 85.22 g; Błonnik pok.: 33.83 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2176.47 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; W tym cukry: 86.56 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2138.89 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 57.57 g; Błonnik pok.: 44.52 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 1948.53 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw. tł. nasy.: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 239.34 g; W tym cukry: 106.14 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2496.64 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; W tym cukry: 117.81 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sól: 5.70 g;	Wartość energetyczna: 2226.02 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; W tym cukry: 97.32 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 2487.19 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 281.24 g; W tym cukry: 68.45 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 1887.24 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; W tym cukry: 114.99 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 3.70 g;	Wartość energetyczna: 1439.45 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Tłuszcz: 36.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; W tym cukry: 114.99 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2250.44 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; W tym cukry: 74.54 g; Błonnik pok.: 42.05 g; Sól: 8.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Latwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ VII Płynna wzmocniona	SG- KCZ VIII Papkowata /Zmiksowana	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Twarog półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
	II ŚN				Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
Obiad	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Schab gotowany 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Jogurt naturalny 2% tł. 200 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 50 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	PN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowegoi wody 30 g (<u>SOJ, JAJ.</u>) Salata zielona 5 g							
	Wartość energetyczna: 2401.09 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2333.25 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 88.96 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2096.24 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 262.94 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 41.35 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2084.85 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.93 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; W tym cukry: 90.10 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2490.66 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw. tł. nasy.: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 237.84 g; W tym cukry: 104.64 g; Błonnik pok.: 9.11 g; Sól: 2.58 g;	Wartość energetyczna: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 112.10 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; W tym cukry: 116.87 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2614.25 kcal; Białko ogółem: 136.50 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 94.46 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 1848.07 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 85.81 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 1777.99 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 257.96 g; W tym cukry: 103.99 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 5.16 g;	Wartość energetyczna: 2649.75 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; W tym cukry: 107.74 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 2173.78 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 40.47 g; Sól: 10.43 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,