

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwa strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-30 poniedziałek	Shadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 100 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser mozzarella 50 g (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN							Kefir 2% tł 100 ml (MLE.)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana bez oleju () 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka z olejem () 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 100 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (MLE, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 50 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c() 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 120 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 120 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 120 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Szpinak gotowany* 120 g (GLU, PSZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLU, PSZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rozd.wędlz.parzoz. dodat.wody w osł. niejad. 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLU, PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (GLU, PSZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 60 g (GLU, PSZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 120 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 50 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 120 g (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
	PN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.) Ser żółty 30g (MLE.) Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g
		Wartość energetyczna: 2039.02 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2242.66 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 296.53 g; W tym cukry: 71.86 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2088.59 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; W tym cukry: 41.08 g; Błonnik pok.: 43.44 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2119.50 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2615.74 kcal; Białko ogółem: 126.21 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 366.65 g; W tym cukry: 102.47 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 1940.69 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 1234.54 kcal; Białko ogółem: 58.40 g; Tłuszcz: 38.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 172.67 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 15.02 g; Sól: 2.40 g;	Wartość energetyczna: 2353.82 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 343.37 g; W tym cukry: 106.60 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sól: 11.01 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-03-31 wtorek	II SN	<p>Sniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 100 ml (<b>MLE</b>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<b>SEL</b>) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Twarożek z koperkiem 50 g (<b>MLE</b>) Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>
		<p>II SN</p> <p>Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<b>MLE</b>)</p>
2026-03-31 wtorek	PD	<p>Obiad</p> <p>Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami* 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</b>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<b>GLU PSZ, SEL</b>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana * 100 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Makaron 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos szpinakowy* 50 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami* 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</b>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami* 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</b>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (<b>GLU PSZ</b>) Makaron 200 g (<b>GLU PSZ</b>) Dymna duszona z marchewką* 150 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
		<p>PD</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 35 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<b>SEL</b>) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>
2026-03-31 wtorek	PN	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (<b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b>) Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (<b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b>) Salata zielona 5 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2047.33 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 6.60 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2232.79 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 5.81 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2097.04 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 293.80 g; W tym cukry: 38.21 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.06 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2057.52 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 51.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 305.72 g; W tym cukry: 63.71 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sól: 5.27 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2620.13 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; W tym cukry: 96.77 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 7.41 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2009.94 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.10 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 6.77 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1299.90 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 35.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 184.17 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 11.63 g; Sól: 2.61 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2351.09 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; W tym cukry: 91.64 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 7.19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2371.57 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 8.29 g;</p>

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II SN									
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Marchew gotowana (bez oleju) () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Kalafor gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskiwka* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp, parzona 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
PN	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Ser żółty 30g (MLE.) Sałata zielona 5g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2213.88 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 80.52 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sol: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2033.18 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sol: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2049.22 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; W tym cukry: 36.87 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sol: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sol: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2351.13 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; W tym cukry: 113.55 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sol: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1793.32 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw. tł. nasy.: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; W tym cukry: 70.35 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sol: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1191.87 kcal; Białko ogółem: 56.67 g; Tłuszcz: 39.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 160.52 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 10.73 g; Sol: 4.18 g;	Wartość energetyczna: 2377.53 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 349.09 g; W tym cukry: 110.84 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sol: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2457.53 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; W tym cukry: 104.59 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sol: 9.19 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE,</b> ) Seler z pietruszka gotowany (bez oleju) 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Seler z pietruszka gotowany z olejem ( ) 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Seler z pietruszka gotowany z olejem ( ) 60 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salata lodowa 5 g			Biskopki 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</b> )	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salata lodowa 5 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a b/c ( ) 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a b/c ( ) 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Dymia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Dymia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a b/c ( ) 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* (bez mleka) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a z olejem b/c ( ) 150 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 100 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a b/c ( ) 50 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka z marchwi i seler a b/c ( ) 150 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )		Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )		Maślanka 100 ml ( <b>MLE,</b> )	Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> )	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Marchew gotowana (bez oleju) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo z dodat.wody woś.niejad 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE,</b> )
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 30 g ( <b>SEL,</b> ) Salata zielona 5 g			Sok pomarańczowy 200 ml			
	Wartość energetyczna: 2185.93 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; W tym cukry: 87.21 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sol: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2291.55 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 354.86 g; W tym cukry: 91.35 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sol: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2241.52 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; W tym cukry: 46.65 g; Błonnik pok.: 46.75 g; Sol: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2157.24 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 82.06 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sol: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 2613.65 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; W tym cukry: 103.85 g; Błonnik pok.: 35.48 g; Sol: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 1963.10 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.80 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sol: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 1282.55 kcal; Białko ogółem: 48.76 g; Tłuszcz: 37.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 202.90 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sol: 2.34 g;	Wartość energetyczna: 2327.23 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; W tym cukry: 102.96 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sol: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2527.93 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 401.00 g; W tym cukry: 95.75 g; Błonnik pok.: 43.87 g; Sol: 9.23 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
2026-04-03 piątek	SG- KCZ I Podstawowa Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ II Łatwo strawna Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ III Cukrzycowa Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ XIV Bezmleczna Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta z brokuła 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	SG- KCZ XIX Położnicza Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II SN Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Obiad Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 100 g (RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 70 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Ryba gotowana (Mintaj) 50 g (RYB.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
PD Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	
Kolacja Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Ser żółty 40 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miod (25g) 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Ser żółty 40 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
PN Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Pasta warzywna* 30 g (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	
Wartość energetyczna: 2501.31 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; W tym cukry: 94.13 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 6.27 g;	Wartość energetyczna: 2234.89 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 345.42 g; W tym cukry: 91.86 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2310.09 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2139.65 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 47.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; W tym cukry: 94.82 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2622.64 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 383.81 g; W tym cukry: 102.35 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 1925.75 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 45.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 1234.64 kcal; Białko ogółem: 64.33 g; Tłuszcz: 28.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 186.23 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 10.60 g; Sól: 2.33 g;	Wartość energetyczna: 2695.94 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 404.09 g; W tym cukry: 117.48 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2641.84 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; W tym cukry: 101.50 g; Błonnik pok.: 40.12 g; Sól: 6.83 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwa strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
2026-04-04 sobota	SNiadańc Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki ( ) 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II SN Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 5 g						Maślanka 100 ml (MLE)		Maślanka 150 ml (MLE)
	Obiad Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Gulasz warzywny z ciemniczą* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 100 ml (MLE, SEL.) Makaron 50 g (GLU PSZ.) Twarożek 50 g (MLE) Jabłka prażone b/c 50 g Surówka z marchwi b/c ( ) 50 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron 170 g (GLU PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi b/c ( ) 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD Maślanka 150 ml (MLE)						Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	Kolacja Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor b/škorki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor b/škorki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Twarożek 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 50 g (MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
PN Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Pomarańcza 1 szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2204.41 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2103.85 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; W tym cukry: 90.52 g; Błonnik pok.: 33.82 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2222.29 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; W tym cukry: 48.42 g; Błonnik pok.: 49.82 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2040.94 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2554.16 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 412.17 g; W tym cukry: 129.03 g; Błonnik pok.: 37.74 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 1987.71 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.39 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; W tym cukry: 101.97 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 1355.03 kcal; Białko ogółem: 56.58 g; Tłuszcz: 41.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 200.25 g; W tym cukry: 94.01 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sól: 1.75 g;	Wartość energetyczna: 2257.88 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 377.38 g; W tym cukry: 124.27 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2311.28 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 399.93 g; W tym cukry: 111.36 g; Błonnik pok.: 44.75 g; Sól: 7.63 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ.) Salko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g (GLU PSZ.) Pomidor b/śkórki 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN							Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g
Obiad	Żurek z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Żurek z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ziemniaczana * (bez mleka) 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ziemniaczana * 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka schabowa duszona 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Żurek z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	
	PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ.) Pomidor b/śkórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2358.13 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 337.76 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sol: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2305.92 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 327.15 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sol: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2089.48 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; W tym cukry: 39.15 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sol: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2116.07 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 298.65 g; W tym cukry: 68.11 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sol: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2611.08 kcal; Białko ogółem: 126.19 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 83.01 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sol: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 1918.51 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.10 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; W tym cukry: 49.55 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sol: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1644.50 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz: 46.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; W tym cukry: 65.50 g; Błonnik pok.: 13.43 g; Sol: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; W tym cukry: 77.94 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sol: 10.31 g;	Wartość energetyczna: 2628.71 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 38.73 g; Sol: 9.94 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-06 poniedziałek	II SN	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pastą z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Sałata jarzynowa - dieta ( ) 120 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Sałata jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 100 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Sałata jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa z jaskiem- diety ( ) 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidór 30 g
			Maślanka 100 ml ( <b>MLE</b> )	Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> )						
2026-04-06 poniedziałek	Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka Coleslaw 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR</b> ) Dymia duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka Coleslaw 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Dymia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR</b> ) Dymia duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Dymia duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5[Por]x 100 g Sos koperkowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR</b> ) Dymia duszona z marchewką * 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka Coleslaw 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	
		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> )								
2026-04-06 poniedziałek	Kolejacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany (bez oleju)* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser zółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynak gotowany z olejem* 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )
		Sok jablkowy 200 ml								
2026-04-06 poniedziałek	PN	Sok jablkowy 200 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g				Sok jablkowy 200 ml			
		Wartość energetyczna: 2427.72 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 108.00 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2474.89 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; W tym cukry: 102.48 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2279.65 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 39.86 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2224.61 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; W tym cukry: 90.99 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2900.06 kcal; Białko ogółem: 134.47 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 414.08 g; W tym cukry: 132.63 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2161.40 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 1591.56 kcal; Białko ogółem: 64.35 g; Tłuszcz: 48.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 11.79 g; Sól: 3.36 g;	Wartość energetyczna: 2684.62 kcal; Białko ogółem: 127.40 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 386.90 g; W tym cukry: 140.05 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2591.73 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 387.80 g; W tym cukry: 117.13 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 8.05 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 100 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml ( <b>MLE.</b> )	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml ( <b>MLE.</b> )	
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzyca 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek ( ) b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzyca 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek ( ) b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek ( ) b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Sos jarzynowo drobiowy* 200 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzyca 200 g Ryż na sypko 170 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD			Mandarynka 1 szt		Mandarynka 1 szt			Mandarynka 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pasta warzywna* 60 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	
PN	Herbatniki 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> )		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g	Herbatniki 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> )		Mandarynka 1 szt		Herbatniki 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE.</b> )		
	Wartość energetyczna: 2131.98 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; W tym cukry: 98.77 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2079.63 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2082.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 50.92 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2031.36 kcal; Białko ogółem: 70.05 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; W tym cukry: 85.11 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2423.87 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 386.98 g; W tym cukry: 108.38 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 1795.72 kcal; Białko ogółem: 68.41 g; Tłuszcz: 44.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.90 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; W tym cukry: 77.14 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 1178.35 kcal; Białko ogółem: 44.63 g; Tłuszcz: 35.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 176.55 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 12.27 g; Sól: 2.54 g;	Wartość energetyczna: 2266.98 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; W tym cukry: 114.27 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2166.46 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; W tym cukry: 79.37 g; Błonnik pok.: 44.29 g; Sól: 9.46 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwa strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-06 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Zacierka na mleku 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> .) Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> .) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> .) Twaróg półtusty 30 g ( <b>MLE</b> .) Salata zielona 5 g
	II SN									
	Obiad	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g ( <b>JAJ, RYB, MLE, GOR.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Seler z pietruszka gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Seler z pietruszka gotowany (bez oleju) ( ) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Seler z pietruszka gotowany z olejem ( ) 150 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Śledź w śmietanie 120 g ( <b>JAJ, RYB, MLE, GOR.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> .)		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> .)		Jogurt naturalny 2,5% 100 ml ( <b>MLE</b> .)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> .)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> .) Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z olejem ( ) 100 g ( <b>SEL.</b> ) Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody woś.niejad 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem- diety ( ) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Szynka szkolna- wp, parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> .) Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	
PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody woś.niejad 30 g Salata zielona 5 g		Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2249.10 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; W tym cukry: 100.37 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 12.41 g;	Wartość energetyczna: 2291.29 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; W tym cukry: 101.79 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 2104.50 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 78.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 29.88 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sól: 12.43 g;	Wartość energetyczna: 2292.68 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 348.49 g; W tym cukry: 99.76 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2583.64 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 401.90 g; W tym cukry: 102.85 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2067.16 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; W tym cukry: 83.09 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 1350.38 kcal; Białko ogółem: 55.12 g; Tłuszcz: 32.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 215.79 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 11.74 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2562.16 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 408.80 g; W tym cukry: 127.72 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2481.30 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 402.50 g; W tym cukry: 100.80 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sól: 13.77 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-08 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciemierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciemierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciemierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciemierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g		Maślanka 100 ml ( <b>MLE</b> )	Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 50 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 50 g Sos pomidorowy 50 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupek () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Marchew pieczona w słupek () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
		PN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g		
		Wartość energetyczna: 2162,74 kcal; Białko ogółem: 89,38 g; Tłuszcz: 65,59 g; Kw. tł. nasy.: 17,80 g; Węglowodany ogółem: 332,90 g; W tym cukry: 80,90 g; Błonnik pok.: 37,89 g; Sól: 7,24 g;	Wartość energetyczna: 1995,09 kcal; Białko ogółem: 98,01 g; Tłuszcz: 51,86 g; Kw. tł. nasy.: 17,77 g; Węglowodany ogółem: 303,52 g; W tym cukry: 80,73 g; Błonnik pok.: 29,03 g; Sól: 7,83 g;	Wartość energetyczna: 2097,89 kcal; Białko ogółem: 107,96 g; Tłuszcz: 63,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,50 g; Węglowodany ogółem: 318,03 g; W tym cukry: 55,81 g; Błonnik pok.: 47,51 g; Sól: 9,55 g;	Wartość energetyczna: 2012,29 kcal; Białko ogółem: 100,74 g; Tłuszcz: 62,63 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; Węglowodany ogółem: 303,41 g; W tym cukry: 81,87 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 7,21 g;	Wartość energetyczna: 2420,56 kcal; Białko ogółem: 114,62 g; Tłuszcz: 43,16 g; Kw. tł. nasy.: 23,99 g; Węglowodany ogółem: 370,51 g; W tym cukry: 110,22 g; Błonnik pok.: 30,50 g; Sól: 8,64 g;	Wartość energetyczna: 1758,76 kcal; Białko ogółem: 87,24 g; Tłuszcz: 43,16 g; Kw. tł. nasy.: 10,39 g; Węglowodany ogółem: 275,54 g; W tym cukry: 65,48 g; Błonnik pok.: 28,78 g; Sól: 7,22 g;	Wartość energetyczna: 1206,29 kcal; Białko ogółem: 56,51 g; Tłuszcz: 32,08 g; Kw. tł. nasy.: 11,39 g; Węglowodany ogółem: 182,38 g; W tym cukry: 84,81 g; Błonnik pok.: 16,76 g; Sól: 4,05 g;	Wartość energetyczna: 2419,64 kcal; Białko ogółem: 101,00 g; Tłuszcz: 70,37 g; Kw. tł. nasy.: 20,69 g; Węglowodany ogółem: 374,51 g; W tym cukry: 112,95 g; Błonnik pok.: 37,93 g; Sól: 7,70 g;	Wartość energetyczna: 2440,97 kcal; Białko ogółem: 110,60 g; Tłuszcz: 63,69 g; Kw. tł. nasy.: 22,84 g; Węglowodany ogółem: 401,14 g; W tym cukry: 101,06 g; Błonnik pok.: 48,11 g; Sól: 9,55 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółtkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu waniliowa 50 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu waniliowa 50 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Dżem 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu waniliowa 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu waniliowa 50 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g
		II ŚN		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Galaretko o smaku truskawkowym 100 g	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	
2026-04-10 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 100 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Pulpet rybny (Mintaj) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 250 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )	Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )	Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )	Kefir 2% tł 100 ml ( <u>MLE,</u> )	Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		
2026-04-10 piątek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
		PN	Marchew pieczona w słupki ( ) 100 g	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z fasoli 30 g Salata zielona 5 g		Marchew pieczona w słupki ( ) 100 g		Marchew pieczona w słupki ( ) 50 g	Marchew pieczona w słupki ( ) 100 g	
		Wartość energetyczna: 2232.36 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; W tym cukry: 113.07 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2055.01 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2080.66 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; W tym cukry: 56.93 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2116.11 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 86.69 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2396.67 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; W tym cukry: 103.87 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 1819.39 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 39.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.98 g; Węglowodany ogółem: 306.51 g; W tym cukry: 92.09 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 1308.79 kcal; Białko ogółem: 63.48 g; Tłuszcz: 38.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 185.16 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 13.33 g; Sól: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2276.82 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 55.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 361.30 g; W tym cukry: 100.83 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2383.42 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 397.16 g; W tym cukry: 101.23 g; Błonnik pok.: 41.22 g; Sól: 8.51 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polewica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego (I) 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z tofui i marchewki 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 5 g
	II ŚN							Maślanka 150 ml (MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone (I) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 50 g Potrawka drobiowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 50 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (I) 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)		Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)					
		Wartość energetyczna: 2146.19 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2232.01 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 74.55 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2079.62 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 73.80 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2544.81 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 1932.59 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 48.92 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 1220.81 kcal; Białko ogółem: 49.72 g; Tłuszcz: 30.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 193.62 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 11.31 g; Sól: 2.70 g;	Wartość energetyczna: 2350.34 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; W tym cukry: 110.02 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2156.37 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 61.87 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sól: 8.78 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwa strawna	SG- KCZ III Cukrzykowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Sniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 120 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 100 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Marchew pieczona w słupki ( ) 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ogórek kiszony 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II SN								
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Babka drożdżowa 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Babka drożdżowa 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g (GLU, PSZ.) Schab gotowany 0,5 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g (SEJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)
	PD								
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 120 g (GLU, PSZ, SEL.) Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
	PN								
	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2357.43 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 78.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2351.55 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; W tym cukry: 34.51 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sól: 10.96 g;	Wartość energetyczna: 2126.15 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2624.28 kcal; Białko ogółem: 134.29 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1895.27 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.50 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1529.76 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 46.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 225.59 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 4.48 g;	Wartość energetyczna: 2668.04 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 109.86 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2169.64 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sól: 10.46 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,