

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <u>SEL,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <u>SEL,</u> ) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2,5% 100 ml ( <u>MLE,</u> )	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE,</u> )	
Obiad	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu*-dieta 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*( <u>)</u> 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 170 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( <u>)</u> b/c 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE,</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
PN	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata lodowa 5 g	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )		Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 170 g Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 170 g Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD			Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		Gruszka 1szt. 150 g		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE,</u> )
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 5 g		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-15 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 120 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> , Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 120 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor 120 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 120 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> , Gruszka 1szt. 150 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> , Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <b>JAJ</b> , Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <b>JAJ</b> , Salata lodowa 5 g		Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml ( <b>MLE</b> ,)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ,)	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> ,)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 70 ml ( <b>GLUPSZ</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL</b> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ,) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL</b> , Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> , Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ,)
PN	Sok marchwiowy 200 ml		Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 5 g			Sok marchwiowy 200 ml				

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Twarożek z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 5 g		Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 5 g
Obiad	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( <b>)</b> 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( <b>)</b> 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( <b>)</b> 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*( <b>)</b> 350 g ( <b>SEL, GLU JEJCZ.</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( <b>)</b> 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD			Maślanka 150 ml ( <b>MLE.</b> )		Chrupki kukurydziane 30 g		Chrupki kukurydziane 30 g		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g ( <b>SEL.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g		Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt				

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet z ryby (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryba gotowana (Mintaj) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos chrzanowy 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, S02,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryba gotowana (Mintaj) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryba gotowana (Mintaj) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryba gotowana (Mintaj) 50 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet z ryby (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet z ryby (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos chrzanowy 70 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, S02,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD			Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	
PN	Marchew pieczona w słupki ( ) 100 g		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 5 g		Marchew pieczona w słupki ( ) 100 g				

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ketchup 30 g ( <b>SEL.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marmolada 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SEL.</b> ) Ketchup 30 g ( <b>SEL.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marmolada 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Biskvoty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )							
Obiad	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 g	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt							
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Twarożek na słodko 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Dyńia z wody 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Twarożek na słodko 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Twarożek na słodko 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Twarożek na słodko 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńia duszona z marchewką * 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> , Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> , Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> , Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> , Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> , Salata zielona 5 g		Galaretką o smaku truskawkowym 200 g		
Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> , Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> , Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml ( <b>GLU PSZ</b> , Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> , Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	Rosół z makaronem * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)	
PD			Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ,)		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> , Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ,)
PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Salata zielona 5 g		Wafle ryżowe 30 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Dżem 50 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN								Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie z tofu* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Risotto z tofu i warzywami* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 50 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ogórek kiszony 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salata zielona 5 g			Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5 g	Makaron na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5 g
II ŚN										
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g ( <u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seiler z pietruszka gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g ( <u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seiler z pietruszka gotowany (bez oleju) () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seiler z pietruszka gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 50 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos ziołowy* 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Śledź w śmietanie 120 g ( <u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE.</u> )		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE.</u> )			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE.</u> )		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel. wp.gr. rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt						

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g		Sok jabłkowy 150 ml Wafle ryżowe 30 g	
Obiad	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Sos brokułowy 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Dyńa duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Sos brokułowy 70 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Dyńa duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Dyńa duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Sos brokułowy (I) bez mleka 70 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dyńa duszona z marchewką * 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Sos brokułowy 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Dyńa duszona z marchewką * 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> )		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> )		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> )		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <b>MLE</b> )
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Marchew pieczona w słupki (I) 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )
	PN	Herbatniki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )		Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	Herbatniki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )		Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )		Herbatniki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta z ciecierzycy z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5 g		Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 30 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron pełnoziarnisty 170 g Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 170 g Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokul gotowany* 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokul gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Makaron 170 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana (bez oleju) () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Miód (25g) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt			

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni o zaw.80% tł 10 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u> )		
2026-04-24 piątek Obiad	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryba smażona (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Warzywa po grecku* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem* 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Mintaj) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Maślanka 150 ml ( <u>MLE,</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	
	PN	Marchew pieczona w słupki () 100 g		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 5 g	Marchew pieczona w słupki () 100 g					

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-25 sobota	<b>Śniadanie</b>	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g ( <u>SOJ</u> ) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Salatka z ryżu, brokułów i jajka 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	<b>II ŚN</b>				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g			Sok marchwiowy 200 ml		
	<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml ( <u>SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 50 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 170 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	<b>PD</b>			Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 2,5% 150 ml ( <u>MLE</u> )		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )
<b>PN</b>	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt			

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żołądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Miód (25g) 1 szt Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Salata lodowa 5 g
II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Pomidorowa z makaronem * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka schabowa duszona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Bitka schabowa duszona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos własny () 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )
PD			Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )		Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )		Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )		
Kolejca	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznicza z koperkiem KL M 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		Sok pomarańczowy 200 ml				

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,