

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udzca* 50 g (SEL.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 100 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem 150 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 100 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Marchew gotowana z olejem 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD			Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt			Mandarynka 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	
	PN	Herbatniki 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)		Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g	Herbatniki 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)		Mandarynka 1 szt	Herbatniki 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.)		
	Wartość energetyczna: 2015.02 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 77.73 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2097.64 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; W tym cukry: 83.89 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 1993.49 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; W tym cukry: 74.08 g; Błonnik pok.: 48.52 g; Sól: 10.36 g;	Wartość energetyczna: 2018.21 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; W tym cukry: 74.08 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2441.87 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; W tym cukry: 97.35 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1773.46 kcal; Białko ogółem: 57.96 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; W tym cukry: 81.24 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 1149.61 kcal; Białko ogółem: 41.18 g; Tłuszcz: 32.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 182.01 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 13.99 g; Sól: 2.44 g;	Wartość energetyczna: 2212.15 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; W tym cukry: 117.23 g; Błonnik pok.: 39.09 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2089.44 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 46.20 g; Sól: 9.49 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* -dieta 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mlika) 250 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 50 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 70 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata zielona 5 g		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2370.44 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; W tym cukry: 88.01 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2193.31 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 302.10 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2193.08 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 5.51 g;	Wartość energetyczna: 2757.78 kcal; Białko ogółem: 136.56 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 401.61 g; W tym cukry: 110.25 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2122.25 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 1375.60 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 36.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 202.75 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 2488.74 kcal; Białko ogółem: 130.41 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; W tym cukry: 105.12 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2457.11 kcal; Białko ogółem: 133.32 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 378.45 g; W tym cukry: 88.70 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 9.60 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta warzywna* 120 g (SEL.)	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta warzywna* 60 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 30 g Pasta warzywna* 120 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata lodowa 5 g		Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)		Kefir 2% tł 100 ml (MLE.)	Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Marchew gotowana (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Kalafor gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Kalafor gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Mandarynka 1 szt		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
	PN	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2213.12 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2033.18 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2351.21 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; W tym cukry: 36.62 g; Błonnik pok.: 40.16 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2501.13 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; W tym cukry: 113.55 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1793.32 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw. tł. nasy.: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; W tym cukry: 70.35 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1191.87 kcal; Białko ogółem: 56.67 g; Tłuszcz: 39.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 160.52 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 10.73 g; Sól: 4.18 g;	Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; W tym cukry: 109.76 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 2569.52 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 393.06 g; W tym cukry: 104.34 g; Błonnik pok.: 40.68 g; Sól: 9.22 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
		II SN		Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Sałata lodowa 5 g		Biszkoty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Sałata lodowa 5 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mlika) 250 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 100 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 50 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Maślanka 150 ml (MLE)		Maślanka 150 ml (MLE)		Koktajl bananowy 100 ml (MLE)	Koktajl bananowy 200 ml (MLE)	Maślanka 150 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana (bez oleju) () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 30 g (SEL) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml					
	Wartość energetyczna: 2185.93 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; W tym cukry: 87.21 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2291.55 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; W tym cukry: 91.35 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2244.32 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; W tym cukry: 47.07 g; Błonnik pok.: 51.16 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2157.24 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 82.06 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 2613.65 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; W tym cukry: 103.85 g; Błonnik pok.: 35.48 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 1963.10 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.80 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 1322.78 kcal; Białko ogółem: 48.81 g; Tłuszcz: 38.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 210.44 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 15.32 g; Sól: 2.30 g;	Wartość energetyczna: 2426.20 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 387.65 g; W tym cukry: 116.65 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2530.73 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 397.57 g; W tym cukry: 96.17 g; Błonnik pok.: 48.28 g; Sól: 9.24 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółądkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-05-01 piątek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jabłko pieczony 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jabłko pieczony 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jabłko pieczony 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z brokula* 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 100 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL) Twarożek 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata lodowa 5 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
2026-05-01 piątek	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy* 70 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy* 70 ml (GLUPSZ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy* 70 ml (GLUPSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy* 70 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy*(bez glutenu, bez mleka) 70 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Ryba gotowana (Mintaj) 50 g (RYB) Sos koperkowy* 50 ml (GLUPSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kotlet z ryby (Mintaj) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Mintaj) 120 g (RYB) Sos koperkowy* 70 ml (GLUPSZ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)		Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE)	
2026-05-01 piątek	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód (25g) 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka z ryżu, brokułów i jajka 150 g (JAJ, MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)
		PN	Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Salata zielona 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Chleb Graham 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g	Salata zielona 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Pasta warzywna* 30 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g
	Wartość energetyczna: 2475.78 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 93.42 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2241.04 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2183.34 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2141.00 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; W tym cukry: 93.80 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 5.26 g;	Wartość energetyczna: 2628.79 kcal; Białko ogółem: 132.02 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; W tym cukry: 101.64 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 1931.90 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; W tym cukry: 95.42 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1222.51 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 28.63 g; Kw. tł. nasy.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 183.73 g; W tym cukry: 116.77 g; Błonnik pok.: 10.32 g; Sól: 2.32 g;	Wartość energetyczna: 2670.41 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 398.69 g; W tym cukry: 116.77 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2464.84 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 396.93 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2464.84 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 396.93 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sól: 6.97 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-05-02 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki () 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki () 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
		II SN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 5 g		Maślanka 100 ml (MLE)	Maślanka 150 ml (MLE)	
2026-05-02 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Marchew gotowana bez oleju () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 100 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD		Maślanka 150 ml (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 100 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml
2026-05-02 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twarożek 50 g (MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		PN	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Pomarańcza 1 szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2390.20 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2338.37 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 77.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2788.68 kcal; Białko ogółem: 112.00 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; W tym cukry: 41.99 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2196.61 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2788.68 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 125.49 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2132.06 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1444.05 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Tłuszcz: 50.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 193.48 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 1.94 g;	Wartość energetyczna: 2443.66 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; W tym cukry: 122.37 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2497.06 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 391.61 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 42.43 g; Sól: 8.84 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE) Salatka jarzynowa - dieta () 120 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 120 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 100 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 150 g (JAJ, MLE, SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Salata zielona 5 g		Kefir 2% tł 100 ml (MLE)	
Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml (GLUPSZ, MLE) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 30 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Dyńia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml (GLUPSZ, MLE) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (GLUPSZ) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 100 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy * 50 ml (GLUPSZ, MLE) Dyńia duszona z marchewką * 50 g (GLUPSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLUPSZ, JAJ)	
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowna kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany (bez oleju)* 120 g (GLUPSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowna kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Miod (25g) 1 szt Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 40 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 60 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser żółty 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (GLUPSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)
	PN	Sok jabłkowy 200 ml		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowna kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Sok jabłkowy 200 ml			
	Wartość energetyczna: 2444.14 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 344.55 g; W tym cukry: 106.95 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2479.59 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 103.67 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2312.97 kcal; Białko ogółem: 126.89 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 40.02 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2227.22 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; W tym cukry: 91.85 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2856.79 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 419.98 g; W tym cukry: 139.54 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2163.49 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; W tym cukry: 80.17 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 1581.92 kcal; Białko ogółem: 61.03 g; Tłuszcz: 48.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 234.17 g; W tym cukry: 107.98 g; Błonnik pok.: 12.51 g; Sól: 3.35 g;	Wartość energetyczna: 2671.28 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; W tym cukry: 143.40 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2549.18 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 383.12 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 7.64 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Dżem 50 g Masło extra 82% 10g (MLE) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Dżem 50 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 5g		Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (SOJ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 170 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z warzywami i tofu* 350 g (SOJ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (SOJ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt		Mandarynka 1 szt		Mandarynka 1 szt	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna* 60 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna* 60 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 120 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)
	PN	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30g Sałata zielona 5g	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)		Mandarynka 1 szt		Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Wartość energetyczna: 2239,89 kcal; Białko ogółem: 84,19 g; Tłuszcz: 67,06 g; Kw. tł. nasy: 18,55 g; Weglowodany ogółem: 350,73 g; W tym cukry: 97,57 g; Błonnik pok.: 32,92 g; Sól: 8,67 g;	Wartość energetyczna: 2139,41 kcal; Białko ogółem: 71,91 g; Tłuszcz: 55,66 g; Kw. tł. nasy: 19,71 g; Weglowodany ogółem: 358,39 g; W tym cukry: 101,44 g; Błonnik pok.: 27,01 g; Sól: 6,49 g;	Wartość energetyczna: 2116,73 kcal; Białko ogółem: 95,53 g; Tłuszcz: 79,11 g; Kw. tł. nasy: 26,39 g; Weglowodany ogółem: 297,27 g; W tym cukry: 45,01 g; Błonnik pok.: 48,29 g; Sól: 10,46 g;	Wartość energetyczna: 2075,91 kcal; Białko ogółem: 71,33 g; Tłuszcz: 53,19 g; Kw. tł. nasy: 13,96 g; Weglowodany ogółem: 347,30 g; W tym cukry: 92,14 g; Błonnik pok.: 25,13 g; Sól: 5,86 g;	Wartość energetyczna: 2482,04 kcal; Białko ogółem: 85,87 g; Tłuszcz: 71,05 g; Kw. tł. nasy: 29,51 g; Weglowodany ogółem: 398,60 g; W tym cukry: 114,83 g; Błonnik pok.: 30,19 g; Sól: 7,69 g;	Wartość energetyczna: 1832,58 kcal; Białko ogółem: 63,33 g; Tłuszcz: 52,28 g; Kw. tł. nasy: 9,90 g; Weglowodany ogółem: 296,19 g; W tym cukry: 86,30 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 5,76 g;	Wartość energetyczna: 1255,29 kcal; Białko ogółem: 43,45 g; Tłuszcz: 36,37 g; Kw. tł. nasy: 13,25 g; Weglowodany ogółem: 197,64 g; W tym cukry: 86,30 g; Błonnik pok.: 13,67 g; Sól: 2,40 g;	Wartość energetyczna: 2346,72 kcal; Białko ogółem: 80,43 g; Tłuszcz: 60,25 g; Kw. tł. nasy: 22,10 g; Weglowodany ogółem: 399,83 g; W tym cukry: 134,43 g; Błonnik pok.: 33,99 g; Sól: 8,35 g;	Wartość energetyczna: 2362,40 kcal; Białko ogółem: 92,41 g; Tłuszcz: 69,93 g; Kw. tł. nasy: 19,15 g; Weglowodany ogółem: 380,00 g; W tym cukry: 90,35 g; Błonnik pok.: 42,65 g; Sól: 9,89 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Ogórek świeży 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Ogórek świeży 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dziem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Ogórek świeży 120 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II SN						Maślanka 100 ml (MLE.)	Maślanka 150 ml (MLE.)		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Drynja z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Drynja z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 50 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Drynja z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną 100 g (GLU, PSZ.) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	
	Kolejka	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Pasta z buraka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z buraka 50 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)
PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g			Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2006.84 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; W tym cukry: 84.82 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 1925.65 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 10.20 g;	Wartość energetyczna: 2040.94 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 58.68 g; Błonnik pok.: 47.69 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 1942.85 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.30 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; W tym cukry: 85.50 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2383.45 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 379.00 g; W tym cukry: 113.23 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 1698.16 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 32.70 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; W tym cukry: 87.24 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1225.96 kcal; Białko ogółem: 56.29 g; Tłuszcz: 28.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.20 g; Węglowodany ogółem: 192.86 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2456.48 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 380.26 g; W tym cukry: 115.60 g; Błonnik pok.: 38.47 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2391.32 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 401.40 g; W tym cukry: 95.60 g; Błonnik pok.: 49.37 g; Sól: 11.93 g;	

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-05-06 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek świeży 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 120 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek świeży 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek świeży 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g
		II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Salata zielona 5 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
2026-05-06 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 250 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Siedz w śmietanie 120 g (JAJ, RYB, MLE, GOR.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seiler z pietruszka gotowany z olejem () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seiler z pietruszka gotowany (bez oleju) () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mlika) 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seiler z pietruszka gotowany z olejem () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU, JECZ.) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seiler z pietruszka gotowany z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 250 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Siedz w śmietanie 120 g (JAJ, RYB, MLE, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny z owocami* 100 g (MLE.)	Jogurt naturalny z owocami* 200 g (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE.)
2026-05-06 środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salatka jarzynowa z jaskiem-diety () 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)
		PN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 30 g Salata zielona 5 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)	Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)
		Wartość energetyczna: 2172.21 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; W tym cukry: 64.40 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sól: 10.67 g;	Wartość energetyczna: 2201.10 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 337.06 g; W tym cukry: 64.19 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2103.75 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 294.07 g; W tym cukry: 28.80 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 2202.49 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 317.00 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2486.70 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 1990.46 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 1263.51 kcal; Białko ogółem: 55.55 g; Tłuszcz: 33.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 191.97 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 9.88 g; Sól: 3.37 g;	Wartość energetyczna: 2516.34 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 389.33 g; W tym cukry: 101.82 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2404.40 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 39.46 g; Sól: 12.03 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
2026-05-07 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z fasoli 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z fasoli 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z fasoli 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Maślanka 100 ml (<u>MLE</u>)	Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)
2026-05-07 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mleka) 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 50 g Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pomidorowy 70 ml (<u>GLUPSZ</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
2026-05-07 czwartek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLUPSZ</u>) Dżem 50 g Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		PN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g	
	Wartość energetyczna: 2251.53 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 344.30 g; W tym cukry: 78.17 g; Błonnik pok.: 36.87 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2053.58 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2186.67 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 46.48 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2049.77 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 306.21 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2479.05 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 371.85 g; W tym cukry: 106.63 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 1848.25 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 46.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 294.29 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1221.20 kcal; Białko ogółem: 57.54 g; Tłuszcz: 32.49 g; Kw. tł. nasy.: 11.41 g; Węglowodany ogółem: 183.81 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 16.08 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 2508.43 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 385.91 g; W tym cukry: 110.22 g; Błonnik pok.: 36.91 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2529.75 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 412.55 g; W tym cukry: 98.33 g; Błonnik pok.: 47.09 g; Sól: 8.59 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata zielona 20 g
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g		Jogurt naturalny 2% tł. 100 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)
Obiad	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Mintaj) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Pulpet rybny (Mintaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 100 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Pulpet rybny (Mintaj) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	PN	Marchew pieczona w słupki () 100 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z fasoli 30 g Salata zielona 5 g		Marchew pieczona w słupki () 100 g		Marchew pieczona w słupki () 50 g	Marchew pieczona w słupki () 100 g	Marchew pieczona w słupki () 100 g
	Wartość energetyczna: 2300.92 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2059.33 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 52.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; W tym cukry: 86.00 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2095.42 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 41.41 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2116.11 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 55.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 86.69 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2415.99 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 365.14 g; W tym cukry: 104.29 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 1823.71 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 39.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 1329.69 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 38.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 191.17 g; W tym cukry: 94.59 g; Błonnik pok.: 13.34 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2317.19 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 372.98 g; W tym cukry: 130.47 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2370.59 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; W tym cukry: 117.56 g; Błonnik pok.: 40.92 g; Sól: 8.68 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza	
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor b/śkórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta mięsno-warzywna z mięsia wieprzowego () 50 g (SEL.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ.) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Ogórek kiszony 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Ogórek kiszony 30 g
		II ŚN				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 5 g		Maślanka 100 ml (MLE.)	Maślanka 150 ml (MLE.)	
2026-05-09 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 170 g Potrawka drobiowa 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 50 g Potrawka drobiowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 50 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD		Maślanka 150 ml (MLE.)		Maślanka 150 ml (MLE.)		Gruszka 1szt. 150 g		
2026-05-09 sobota	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 35 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	
		PN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)	Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g			Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.)			
		Wartość energetyczna: 2146.19 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2232.01 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 74.55 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2060.12 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; W tym cukry: 45.80 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 73.80 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2525.31 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1932.59 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 48.92 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 1231.74 kcal; Białko ogółem: 50.59 g; Tłuszcz: 30.65 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 196.21 g; W tym cukry: 77.81 g; Błonnik pok.: 14.44 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2285.21 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; W tym cukry: 94.58 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2144.44 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sól: 8.74 g;

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ V Wątrobowo-żółdkowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIV Bezmleczna	SG- KCZ XVI Dziecięca 1-3 lat	SG- KCZ XVIII Dziecięca 7-18 lat	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami-dieta 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet zapekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II SN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pomidorowa z zacierką (bez miewka)* 250 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos jarzynowy 70 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 50 g Schab gotowany 0,5 [Por] x 50 g Sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pomidorowa z zacierką * 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 2% tł. 150 ml (<u>MLE.</u>)		
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seiler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seiler z pietruszką gotowany (bez oleju) 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seiler z pietruszką gotowany z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)
PN	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Mandarynka 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2357.43 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 78.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2351.55 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; W tym cukry: 34.51 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sól: 10.96 g;	Wartość energetyczna: 2085.65 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2624.28 kcal; Białko ogółem: 134.29 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 371.79 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1895.27 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.50 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1529.76 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 46.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 225.59 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 4.48 g;	Wartość energetyczna: 2668.04 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 109.86 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2169.64 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sól: 10.46 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,