		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z ciecierzycy* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy* 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu*- dieta 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu*- dieta 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 70 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 50 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Arbuz 200 g		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Arbuz 200 g				
		Wartość energetyczna: 2254.23 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 346.37 g; W tym cukry: 105.66 g; Błonnik pok.: 36.61 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2232.17 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; W tym cukry: 105.78 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2480.30 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; W tym cukry: 40.68 g; Błonnik pok.: 49.50 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2110.72 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; W tym cukry: 108.21 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2462.43 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 129.91 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2146.61 kcal; Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; W tym cukry: 97.22 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 1392.99 kcal; Białko ogółem: 59.58 g; Tłuszcz: 37.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 213.55 g; W tym cukry: 105.53 g; Błonnik pok.: 14.88 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2364.86 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 357.67 g; W tym cukry: 126.06 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2418.26 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; W tym cukry: 113.16 g; Błonnik pok.: 41.16 g; Sól: 9.51 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Nektarynka 1 szt 1 szt
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Maślanka 100 ml (***MLE,***)	Maślanka 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 70 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki () 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Marchew pieczona w słupki () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki () 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2262.03 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; W tym cukry: 83.41 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2132.44 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; W tym cukry: 89.10 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2076.32 kcal; Białko ogółem: 117.70 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 290.63 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 40.40 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2097.47 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2368.44 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; W tym cukry: 95.57 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 1833.06 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 38.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; W tym cukry: 82.09 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 1396.46 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Tłuszcz: 31.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 219.92 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 13.98 g; Sól: 2.27 g;	Wartość energetyczna: 2430.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 350.20 g; W tym cukry: 90.88 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2551.75 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 385.12 g; W tym cukry: 92.24 g; Błonnik pok.: 42.11 g; Sól: 7.70 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ogórek świeży 120 g Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata lodowa 5 g		Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew oprószana (bez oleju) () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 70 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny z owocami* 100 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny z owocami* 150 g (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g	Pasta z białek/p 30 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***)	Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 5 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1989.75 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2068.08 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1935.17 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 64.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 257.33 g; W tym cukry: 27.89 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 1998.39 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 292.82 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2342.53 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 1888.67 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 46.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1325.52 kcal; Białko ogółem: 70.02 g; Tłuszcz: 36.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 185.48 g; W tym cukry: 61.52 g; Błonnik pok.: 9.65 g; Sól: 3.33 g;	Wartość energetyczna: 2266.10 kcal; Białko ogółem: 122.44 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 82.21 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2311.96 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; W tym cukry: 74.92 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 8.55 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód (25g) 2 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 60 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Koktajl bananowy 100 ml (***MLE,***)	Koktajl bananowy 200 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Sałata lodowa 5 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 150 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2233.49 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 72.48 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 2259.99 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2397.23 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 98.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; W tym cukry: 40.48 g; Błonnik pok.: 50.60 g; Sól: 9.63 g;	Wartość energetyczna: 2117.60 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2545.56 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 42.23 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2197.54 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 355.45 g; W tym cukry: 123.77 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 1409.69 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 49.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 4.22 g;	Wartość energetyczna: 2445.25 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 360.09 g; W tym cukry: 99.43 g; Błonnik pok.: 45.01 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2653.96 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 59.65 g; Sól: 8.60 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Dżem 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Kefir 2% tł 100 ml (***MLE,***)	Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos chrzanowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn oprószany (bez oleju)* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 60 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos chrzanowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Sałata zielona 5 g	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Marchew pieczona w słupki () 100 g	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2214.61 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; W tym cukry: 97.48 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2080.03 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; W tym cukry: 96.74 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2032.32 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 271.45 g; W tym cukry: 49.77 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2107.70 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; W tym cukry: 98.51 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2352.57 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 346.87 g; W tym cukry: 100.13 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 1788.28 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 40.71 g; Kw. tł. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 280.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 1429.68 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 40.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 206.54 g; W tym cukry: 94.89 g; Błonnik pok.: 11.19 g; Sól: 2.49 g;	Wartość energetyczna: 2375.01 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; W tym cukry: 120.81 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2518.86 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 399.33 g; W tym cukry: 109.34 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 7.90 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (***SEL,***) Ketchup 30 g (***SEL,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (***SEL,***) Ketchup 30 g (***SEL,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 30 g Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 5 g		Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka wiosenna () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Dynia z wody 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałatka wiosenna - diety 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka wiosenna () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka wiosenna () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2386.30 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; W tym cukry: 94.39 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2239.55 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; W tym cukry: 82.28 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2174.29 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 43.46 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2073.77 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; W tym cukry: 82.28 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2685.30 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; W tym cukry: 114.50 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 1991.72 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; W tym cukry: 86.00 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 1547.26 kcal; Białko ogółem: 60.26 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 217.17 g; W tym cukry: 93.85 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2718.50 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; W tym cukry: 129.44 g; Błonnik pok.: 38.69 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2671.18 kcal; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 415.26 g; W tym cukry: 119.37 g; Błonnik pok.: 46.31 g; Sól: 8.83 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 70 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Rosół z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 170 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Koktajl bananowy 100 ml (***MLE,***)	Koktajl bananowy 200 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 60 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dip jogurtowo-koperkowy 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Wafle ryżowe 30 g		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Sałata zielona 5 g	Wafle ryżowe 30 g					
		Wartość energetyczna: 2311.09 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 314.50 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2290.26 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 333.44 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2132.74 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; W tym cukry: 37.11 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2309.39 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; W tym cukry: 92.25 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2579.30 kcal; Białko ogółem: 127.54 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; W tym cukry: 106.46 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 1936.71 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.06 g; Węglowodany ogółem: 293.52 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 1595.20 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 43.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 235.23 g; W tym cukry: 93.20 g; Błonnik pok.: 11.36 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2535.02 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; W tym cukry: 115.46 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2588.42 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; W tym cukry: 102.55 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 9.90 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 170 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 70 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 170 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto z tofu i warzywami* 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 70 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 170 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 120 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Arbuz 200 g		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 5 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Arbuz 200 g				
		Wartość energetyczna: 2070.74 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; W tym cukry: 98.05 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 1990.70 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; W tym cukry: 102.25 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1996.05 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; W tym cukry: 42.56 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 1865.63 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 39.60 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; Węglowodany ogółem: 325.75 g; W tym cukry: 108.11 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2301.93 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 372.30 g; W tym cukry: 124.65 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 1949.90 kcal; Białko ogółem: 73.57 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1257.34 kcal; Białko ogółem: 46.05 g; Tłuszcz: 29.15 g; Kw. tł. nasy.: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 211.39 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 12.29 g; Sól: 3.24 g;	Wartość energetyczna: 2357.54 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 394.17 g; W tym cukry: 140.24 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 2377.02 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 408.24 g; W tym cukry: 118.85 g; Błonnik pok.: 43.26 g; Sól: 8.31 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Dżem 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 50 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Śledź w śmietanie 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2230.55 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 310.05 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sól: 12.74 g;	Wartość energetyczna: 2301.00 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 322.04 g; W tym cukry: 77.93 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2292.11 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 45.64 g; Sól: 12.88 g;	Wartość energetyczna: 2287.79 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 10.64 g;	Wartość energetyczna: 2611.46 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 2027.16 kcal; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; W tym cukry: 87.30 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 1384.93 kcal; Białko ogółem: 61.60 g; Tłuszcz: 42.19 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 195.55 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 12.58 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2383.76 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; W tym cukry: 100.52 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 2369.60 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 340.86 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 43.57 g; Sól: 14.14 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 120 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Brzoskwinia 1 szt 1 szt
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Wafle ryżowe 30 g		
	Obiad	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos brokułowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos brokułowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos brokułowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos brokułowy () bez mleka 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Roladka drobiowa z warzywami 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos brokułowy 50 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dynia duszona z marchewką * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Roladka drobiowa z warzywami 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Sałata zielona 5 g	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)		Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2113.83 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; W tym cukry: 84.03 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2120.05 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; W tym cukry: 92.91 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2025.75 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; W tym cukry: 47.47 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2127.27 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 52.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2441.58 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 1855.67 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 46.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.59 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; W tym cukry: 58.40 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1453.29 kcal; Białko ogółem: 61.07 g; Tłuszcz: 34.11 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 233.64 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 14.47 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 2343.76 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; W tym cukry: 91.54 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sól: 9.23 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 70 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 170 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Marchew gotowana (bez oleju) () 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Miód (25g) 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt					Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2274.03 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 93.07 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2133.65 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2331.88 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 337.98 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 50.06 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2181.20 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 322.60 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2555.86 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 376.19 g; W tym cukry: 110.07 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 1940.77 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 12.10 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1420.13 kcal; Białko ogółem: 61.13 g; Tłuszcz: 38.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 215.44 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 16.14 g; Sól: 4.25 g;	Wartość energetyczna: 2447.05 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; W tym cukry: 117.27 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2698.65 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 424.76 g; W tym cukry: 113.42 g; Błonnik pok.: 47.63 g; Sól: 8.40 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g		Maślanka 100 ml (***MLE,***)	Maślanka 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany (bez oleju)* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (***SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 200 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Warzywa po grecku* 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane plastry () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 60 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa kiełbasa wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml			Sok pomarańczowy 150 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2301.38 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; W tym cukry: 111.06 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2186.54 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; W tym cukry: 110.02 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2154.36 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 37.02 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2201.82 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; W tym cukry: 108.40 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2480.97 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 386.59 g; W tym cukry: 128.25 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 1908.01 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 45.06 g; Kw. tł. nasy.: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; W tym cukry: 91.23 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 1456.67 kcal; Białko ogółem: 63.13 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 213.14 g; W tym cukry: 103.17 g; Błonnik pok.: 9.98 g; Sól: 2.72 g;	Wartość energetyczna: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; W tym cukry: 131.42 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2310.52 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 100.96 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 9.51 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałatka wiosenna () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałatka wiosenna () 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Sałatka wiosenna - diety 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałatka wiosenna - diety 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna - diety 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka wiosenna () 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (***SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 70 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Arbuz 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Arbuz 200 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Arbuz 200 g				
		Wartość energetyczna: 2193.66 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; W tym cukry: 109.87 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2077.74 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2222.73 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; W tym cukry: 83.01 g; Błonnik pok.: 41.19 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 1955.84 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 40.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; W tym cukry: 108.82 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 372.11 g; W tym cukry: 118.80 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 9.32 g;	Wartość energetyczna: 1911.95 kcal; Białko ogółem: 65.48 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 9.33 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 110.08 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 1329.78 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 33.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 209.14 g; W tym cukry: 101.52 g; Błonnik pok.: 13.65 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2280.02 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; W tym cukry: 129.22 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g; W tym cukry: 91.13 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sól: 9.73 g;

		SG- KCZ D01 Podstawowa	SG- KCZ D02 Łatwo strawna	SG- KCZ D03 Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl.	SG- KCZ D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	SG- KCZ D07 Bogatobiałkowa	SG- KCZ D02/ML Bezmleczna	SG- KCZ P02/1 Łatwostrawna dziecięca 1-3	SG- KCZ P01/3 Podstawowa dziecięca 10-18	SG- KCZ C01 Podstawowa
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 120 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 120 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Pomidorowa z makaronem * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka schabowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Maślanka 100 ml (***MLE,***)	Maślanka 150 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 35 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajecznica z koperkiem KL M 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok pomarańczowy 200 ml		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok pomarańczowy 200 ml			Sok pomarańczowy 150 ml	Sok pomarańczowy 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2530.51 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 76.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; W tym cukry: 83.00 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2378.41 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; W tym cukry: 77.55 g; Błonnik pok.: 16.46 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2203.23 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 35.82 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2151.86 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; W tym cukry: 75.32 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2654.84 kcal; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 89.82 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2014.27 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 15.32 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1647.75 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 219.32 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 8.89 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 2787.41 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 394.43 g; W tym cukry: 115.05 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2728.90 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 385.68 g; W tym cukry: 79.71 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 7.92 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,